

| HORAIRES      | samedi<br>6 avril               | dimanche<br>7 avril                 |
|---------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 9h30 - 10h30  | PRÉSENTATION DU STAGE           | ÉCHAUFFEMENT + ASSOUPPLISSEMENT     |
| 9h30 - 10h30  | ÉCHAUFFEMENT + ASSOUPPLISSEMENT | CASCADE<br>COMBAT-SCENIQUE          |
| 10h00 - 11h00 | CASCADE<br>COMBAT-SCENIQUE      |                                     |
| 12h00 - 13h30 | REPAS                           | REPAS                               |
| 13h30 - 14h30 | CASCADE                         | ÉCHAUFFEMENT                        |
| 15h00 - 16h00 | CABLAGE CASCADE                 | COMBAT-SCENIQUE +<br>CASCADE+CABLES |
| 17h00 - 17h30 | ÉTIREMENTS - RELAX              | ÉTIREMENTS - RELAX                  |

Le 6 et 7 avril 2019  
De 9h30 à 12h00  
et de 13h30 à 17h30

Echauffement / Renforcement /  
Assouplissement / Acrobatie au sol /  
combat-scénique / cascade  
cascade câblé.

**Nombre de participants :**

20 personnes maximum

**Lieu :** Cirque en Scène

**Public visé :** à partir de 15 ans

**Tarifs :** 50 € (adhérent)

70 € (non adhérent)

**Autres infos :**

- Tenue de sport exigée
- Bonne condition physique
- Apporter son pique-nique (possibilité de réchauffer)

Encadré par  
**Maxime DEMBA**

Professeur d'acrobatie (BPJEPS AGA)  
à Cirque en Scène :

Mon parcours sportif a commencé en Chine avec le kung-fu moderne (Chang Quan), c'est une discipline basée sur les arts martiaux acrobatiques, ensuite par la gymnastique à La Rochelle.

En 2009, j'ai intégré le monde du spectacle au Parc Astérix pendant sept ans, j'étais cascadeur et acrobate dans deux spectacles. L'un basé sur les cascades « Mains basses sur la Joconde » et l'autre sur l'acrobatie et le jeu burlesque « La légion recrute ». Depuis, en parallèle, je tourne dans diverses productions cinématographiques en tant que cascadeur professionnel de la F.C.F.C. (Fédération des Cascadeurs Français du Cinéma).



Association « CIRQUE EN SCÈNE »

- 30 chemin des Coteaux de Ribray - 79000 NIORT •
- Tél. : 05 49 35 56 71 / accueil@cirque-scene.fr - www.cirque-scene.fr •

**Renseignements, inscriptions :**

**CIRQUE EN SCÈNE - Centre des Arts du Cirque de Niort**

**Ouverture du Bureau : mardi au jeudi : 13h30-17h45 / vendredi : 9h30-16h**